



T U M O R - N E T Z W E R K
KREBSBERATUNG
I M M Ü N S T E R L A N D E . V .

BERATUNGEN

BEGLEITUNGEN

VERANSTALTUNGEN



INHALT

1	Psychosoziale Beratung.....	4
2	Kinder und Jugendliche.....	8
3	Ergänzende Beratungen.....	10
4	Gesundheitskurse.....	12
5	Informationsveranstaltungen.....	14
6	Öffnungszeiten.....	15
7	Ihre Unterstützung.....	16
8	Träger.....	18



Liebe Leserin, lieber Leser,

die Krebsberatung bietet seit 1993 in Münster und im Münsterland Menschen, die durch eine Krebserkrankung belastet sind, Unterstützung und Begleitung an.

Information, Beratung und psychoonkologische Begleitung von an Krebs erkrankten Menschen und deren An- und Zugehörigen ist eine Kernaufgabe der Beratungsstelle.

Darüber hinaus bieten wir ein breites Spektrum an Gruppenangeboten, Informationsveranstaltungen und ergänzenden Beratungen an.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über unsere Angebote informieren und Sie herzlich einladen, diese für sich zu nutzen.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse wecken konnten. Bei Fragen und Anregungen sind wir gerne für Sie da.

Das Team der Krebsberatungsstelle

Die Diagnose Krebs bedeutet für viele Menschen einen massiven Einschnitt in den bisherigen Lebensalltag. Veränderungen wie verminderte Leistungsfähigkeit, belastende Gefühle oder unklare Lebensperspektiven erleben viele Menschen als Belastung. Eine Unterstützung durch Beratung kann sehr hilfreich dabei sein, mit den vielen Veränderungen umzugehen.

Krebsberatung – wir sind für Sie da

WER wir sind:

Wir sind ein multiprofessionelles Team, in dem Beratungsfachkräfte (Psychologie, Sozialarbeit/Sozialpädagogik und andere Gesundheits- und Sozialberufe) und Assistenzkräfte zusammenarbeiten. Alle Beratungsfachkräfte sind psychoonkologisch qualifiziert.

WAS wir machen:

Wir bieten Informationen und Unterstützung bei verschiedenen Fragen und Anliegen rund um das Thema Krebs. Beratungen finden in den Hauptstellen Münster und Rheine und in 13 Außenstellen in der Region Münsterland statt.

WIE wir das machen:

Beratungen finden als Einzel-, Paar- oder Mehrpersonengespräche statt. Neben persönlichen Gesprächen werden Telefon- und Videoberatungen angeboten sowie ein Online-Chat.

Für WEN wir das machen:

Wir unterstützen alle Menschen, die sich durch eine Krebserkrankung belastet fühlen, unabhängig vom

Zeitpunkt der Diagnose. An- und Zugehörige sind häufig ähnlich stark belastet wie erkrankte Menschen.

Unterstützung für an Krebs erkrankte Menschen, deren An- und Zugehörige

Psychoonkologische Beratung

als Unterstützung, mit Sorgen, Ängsten und vielen Veränderungen durch die Krebserkrankung einen Umgang zu finden. Dies können Veränderungen in der Partnerschaft, Familie, im Freundeskreis oder auch im Beruf sein. Bei Fragen und Verunsicherungen unterstützen wir bei einer (Neu-) Orientierung.

Informationen zu

- medizinischen Fragen (Basisinformationen)
- Sozialleistungen wie z. B.
 - medizinische und berufliche Rehabilitation
 - finanzielle Hilfen
 - Schwerbehinderung und Nachteilsausgleich

Praktische Hilfen

- bei Antragstellungen und Interessensvertretung gegenüber Kostenträgern

Gezielte Vermittlung

- zu medizinischen, therapeutischen und sozialen Einrichtungen
- zu Selbsthilfegruppen
- zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten



Scan mich
für mehr
Infos!



Eine Krebserkrankung betrifft die ganze Familie.

Wenn Eltern, Geschwister oder andere nahestehende Personen erkranken, verändert sich auch der Alltag von angehörigen Kindern und Jugendlichen. Deshalb bieten wir Familien, Kindern und Jugendlichen spezielle Unterstützung durch Eltern-, Einzel- und Familiengespräche.

Unter dem Motto „Gemeinsam können wir stärker sein“ werden Kinder- und Jugendtreffs angeboten.

Beim Schnuppersegeln auf dem Aasee in Münster können Kinder und Jugendliche Spaß und Leichtigkeit empfinden und, wenn sie möchten, sich auch miteinander austauschen.



Scan mich
für mehr
Infos!



KREBSBERATUNG
I M M Ü N S T E R L A N D E . V .

Diese Beratungen werden in Ergänzung zur psychosozialen Beratung angeboten und von Expert:innen ehrenamtlich durchgeführt. Die Beratungen finden in Einzelgesprächen persönlich oder telefonisch statt.

Medikamentöse Therapien

Information und Beratung zu aktuellen medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten durch Fachärzt:innen für Hämatologie und Onkologie

Gynäkologische Krebserkrankungen

Beratung zu Behandlungen z. B. Antihormontherapien, zu Nebenwirkungen und allgemeinen medizinischen Themen

Strahlentherapie

Beratung zu strahlentherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten als Monotherapie oder in Ergänzung zu weiteren Behandlungen

Pharmazeutische Möglichkeiten

Beratung zu pharmazeutischen Möglichkeiten, Nebenwirkungen einer Krebstherapie zu lindern

Naturheilverfahren

Beratung und Orientierungshilfe zu Naturheilverfahren als ergänzende Möglichkeit, Gesundheit und Wohlbefinden

zu stärken. Die Beratungen zu Naturheilverfahren haben unterschiedliche Schwerpunkte wie Homöopathie, Misteltherapie, TCM (traditionelle chinesische Medizin) oder z. B. klassische Naturheilverfahren und Stoffwechselregulation.

Ernährungsberatung

Ernährung

Beratung bei Ernährungsproblemen durch eine Krebserkrankung oder deren Behandlung sowie Beratung zu Möglichkeiten, mit gesunder und ausgewogener Ernährung Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken.

Mangelernährung

Im Rahmen einer Krebsbehandlung oder in Folge einer Erkrankung kann eine Mangelernährung entstehen, die häufig erst spät erkannt wird. In diesen Erstberatungen zur Mangelernährung wird zu Möglichkeiten einer Diagnostik und Behandlung von Mangelernährung informiert.

Zu den Beratungen ist eine Anmeldung erforderlich, Informationen sind auf unserer Website zu finden.



Scan mich
für mehr
Infos!



Scan mich
für mehr
Infos!

Unsere Gruppenangebote bieten zusätzliche Möglichkeiten, Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern. Eine Anmeldung ist erforderlich. Teilnahmebedingungen sind auf unserer Website zu finden.

Sport und Bewegung

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Sport und Bewegung ist wissenschaftlich belegt. Körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden können damit gestärkt werden. Sportgruppen werden in Kooperation mit dem VGS (Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie) Münster angeboten.

Entspannung und Achtsamkeit

Entspannungs- und Achtsamkeitstrainings können hilfreich sein, um innere Ruhe und Gelassenheit zu finden sowie Körper und Seele zu stärken. In Workshops wird die Möglichkeit gegeben, entsprechende Verfahren kennenzulernen und eine für sich geeignete Methode zu entdecken.

Bochumer Gesundheitstraining

Dieses Gruppenangebot bietet eine Möglichkeit, in Ergänzung zur medizinischen Behandlung den Gesundungsprozess zu unterstützen. Verschiedene Wege – dazu gehören die Beschäftigung mit unterschiedlichen Themen, Entspannung, Visualisierung und Bewegung – sollen dazu beitragen, den Zugang zur Lebensenergie und Lebensfreude, zu eigenen Bedürfnissen und zu neuen Perspektiven zu ermöglichen.

Singen und Schwingen

Atem holen, Kraft schöpfen und miteinander klingen stärken Körper und Seele und bringen ein Gefühl der Verbundenheit mit anderen Menschen. Durch die Kombination von Musik mit Atmung, Entspannung, Begegnung und Bewegung werden Leichtigkeit und Wohlfühl gefördert. Der Körper kann so als Quelle von Stärke und Wohlfühl erlebt werden.

Wanderungen

Wer sich bewegt, vor allem in der Natur, fühlt sich seltener erschöpft. Beim Wandern in Münster und im Münsterland können sich Menschen begegnen, die selbst oder als An- und Zugehörige mit einer Krebserkrankung konfrontiert sind. Gemeinsamkeit erleben, Bewegung in der Natur genießen und zwanglos miteinander ins Gespräch kommen ist möglich. „Alles kann – nichts muss“ ist das Motto. Alle Fitnesslevel sind willkommen.

1

2

3

4

5

6

7

8

Informationsveranstaltungen

Informationsveranstaltungen werden zu medizinischen, psychoonkologischen Themen und zu Sozialleistungen angeboten. Es wird u. a. zu Früherkennung, Behandlung und Nachsorge von Krebserkrankungen, Langzeitfolgen einer Krebsbehandlung, Möglichkeiten wirtschaftlicher Absicherung und finanziellen Hilfen informiert.

Auch komplementärmedizinische Möglichkeiten, die in Ergänzung zur medizinischen Behandlung die eigene Genesung stärken können, werden thematisiert.

Die Informationsabende werden als Präsenzveranstaltung oder digital durchgeführt. Aktuelle Angebote sind auf unserer Website zu finden.



Öffnungszeiten

Hauptstelle Münster

Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch:	09:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag:	09:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	09:00 – 13:00 Uhr

Offene Sprechzeiten in Münster

Montag, Mittwoch, Freitag:	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag:	15:00 – 18:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie ohne vorherige Terminvereinbarung persönlich oder telefonisch beraten werden. Für die Zeit außerhalb der offenen Sprechzeiten ist ein Termin nötig.

Terminvereinbarungen für die Hauptstelle in Münster und die Außenstellen in den Kreisen Borken, Coesfeld und Warendorf unter:

E-Mail: info@krebsberatung-muenster.de

Telefon: 0251 625620-10

Hauptstelle Rheine

Öffnungszeiten

Dienstag – Mittwoch:	09:00 – 17:00 Uhr
Freitag:	09:00 – 13:00 Uhr

Terminvereinbarungen für die Hauptstelle in Rheine und die Außenstellen im Kreis Steinfurt unter:

E-Mail: rheine@krebsberatung-muenster.de

Telefon: 05971 97600-10

Ihre Unterstützung

Die Beratungen sind für Ratsuchende kostenfrei. Um das Angebot finanzieren zu können, ist der Träger der Krebsberatungsstelle auf Ihre Unterstützung durch Spenden angewiesen. Geburtstage und andere Familienfeiern oder z.B. „Spenden statt Kränze“ können eine gute Möglichkeit sein, Spenden zu sammeln. Wir freuen uns über jede kleine und größere Spende an das Tumor-Netzwerk im Münsterland e.V.

Ratsuchende können mit Rückmeldungen zu unserem Beratungsangebot dazu beitragen, dass wir unser Angebot stetig weiterentwickeln und am Bedarf orientieren.

Schirmherr

Leonard Lansink alias Privatdetektiv Georg Wilsberg aus der beliebten ZDF-Krimiserie ist Schirmherr der Beratungsstelle und unterstützt durch seine Initiative die Einrichtung mit vielen Benefizaktionen.

Das persönliche und besondere Engagement von Leonard Lansink wurde mit dem Landesverdienstkreuz ausgezeichnet.



Aktuelle
Aktionen

Spenden



Benefiz

Edelfundus

Einmal im Monat findet an 3 Tagen ein Verkauf des Edelfundus zugunsten der Krebsberatung Münster statt. Das Edelfundus-Team bietet gut erhaltene Gebrauchsgegenstände zum Verkauf an. Nützliches und Dekoratives, was zuvor gespendet wurde, findet so nachhaltig neue Besitzer.

Weitere Infos: www.edelfundus.de

Wilsberg´s Promi-Kellnern

... ist eine Konzeptidee von Leonard Lansink. Die erfolgreiche Aktion findet regelmäßig im September an den Aaseeterrassen in Münster statt und trifft auf eine sehr positive Resonanz.

Wilsberg-Adventskalender

In der Adventszeit bietet der beliebte Wilsberg-Adventskalender eine Chance auf viele attraktive Preise.

Weitere Benefizveranstaltungen

Darüber hinaus finden weitere Benefizveranstaltungen statt. Der Erlös der Aktionen geht zur Finanzierung des Angebotes der Krebsberatungsstelle an das Tumor-Netzwerk im Münsterland e.V. Informationen zu aktuellen Veranstaltungen sind auf unserer Website zu finden.

1

2

3

4

5

6

7

8

Das Tumor-Netzwerk im Münsterland (TiM) e.V. hat sich als Träger der Krebsberatungsstelle im Münsterland gegründet. Mitglieder bei TiM e.V. sind Kliniken in Münster und im Münsterland, die an der medizinischen Versorgung von an Krebs erkrankten Menschen beteiligt sind, die Deutsche Rentenversicherung Westfalen, Reha-Einrichtungen und onkologische Praxen. Mit der Mitgliedschaft bei TiM e.V. engagieren sich die Mitglieder für eine umfassende Versorgung von Krebspatient:innen und deren An- und Zugehörigen und fördern die psychosoziale Versorgung in der Onkologie im Münsterland. TiM e.V. wird gefördert durch seine Mitglieder, die Deutsche Rentenversicherung Westfalen, die Stadt Münster, den Kreis Steinfurt, die Sparda-Bank West eG, die Sparkasse Westmünsterland und viele weitere Organisationen und Sponsoren.

Träger für das ambulante psychosoziale Beratungsangebot ist die Krebsberatung im Münsterland (KiM) e.V. Hier engagieren sich Menschen für eine bedarfsgerechte ambulante psychosoziale Versorgung von an Krebs erkrankten Menschen und deren An- und Zugehörigen in der Region. Als Medizinexpert:innen oder geschäftsführende Leiter:innen von Organisationen, die in der Medizinversorgung oder Rehabilitation in der Onkologie tätig sind, unterstützen sie die Krebsberatungsstelle in Münster und im Münsterland. Der gemeinnützige Verein wird durch die gesetzlichen und privaten Krankenkassen und seine Mitglieder gefördert.



1

2

3

4

5

6

7

8



Spendenkonten

Tumor-Netzwerk im Münsterland (TiM) e.V.

DKM Darlehnskasse Münster eG

IBAN DE89 4006 0265 0002 1581 00

BIC GENODEM1DKM

Sparkasse Westmünsterland

IBAN DE70 4015 4530 0038 2201 90

BIC WELADE3WXXX



T U M O R - N E T Z W E R K
KREBSBERATUNG
I M M Ü N S T E R L A N D E . V .

Krebsberatung des Tumor-Netzwerks im Münsterland (TiM) e.V.

**Beratung und Begleitung für krebskranke Menschen,
deren An- und Zugehörige in der Region Münsterland**

Hauptstelle Münster

für Münster und die Kreise Borken, Coesfeld und Warendorf

Gesundheitshaus

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251 625620-10

info@krebsberatung-muenster.de

Hauptstelle Rheine

für Rheine und den Kreis Steinfurt

EinSteinhausZWEI

Albert-Einstein-Str. 4, 48431 Rheine

Telefon: 05971 97600-10

rheine@krebsberatung-muenster.de

Sponsoren

Sparda-Bank



**Sparkasse
Westmünsterland**

Ausgabe 3



[krebsberatung-muenster.de](https://www.krebsberatung-muenster.de)