

Termine 2. Halbjahr 2026

So 16.08.26 11 h	Bockholter See Treffpunkt: Parkplatz Bockholter Berge
So 06.09.26 11 h	Burg Hülshoff Treffpunkt: Parkplatz bei Burg Hülshoff
So 18.10.26 11 h	Davert und Hiltruper See Treffpunkt: Parkplatz Hiltruper See
So 15.11.26 11 h	Stevental Treffpunkt: Parkplatz bei Gasthaus Stevertal
So 13.12.26 11 h	Aasee Treffpunkt: Parkplatz Ecke Bischopinkstraße

Krebsberatung des Tumor-Netzwerks im Münsterland (TiM) e.V.

☎ 0251 - 625620 10

📍 Gasselstiege 13, 48159 Münster

✉ info@krebsberatung-muenster.de

🌐 www.krebsberatung-muenster.de

📘 <https://www.facebook.com/KrebsberatungsstelleMuenster>

Offene Sprechzeiten:
Montag, Mittwoch, Freitag: 10 - 13 Uhr
Donnerstag: 15 - 18 h



WANDERN im Münsterland



für Menschen,
die durch eine
Krebserkrankung
belastet sind

Lust, einfach mal raus in die Natur zu kommen?

Dann wandern Sie mit uns in Münster und Umgebung. Wer sich bewegt, vor allem in der Natur, fühlt sich seltener erschöpft.

Bei den Wanderungen lernen Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen kennen sowie neue Wege durch das schöne Münsterland.

Wir können Gemeinsamkeit erleben, Bewegung in der Natur genießen und zwanglos miteinander ins Gespräch kommen.

Unsere Treffpunkte sind sowohl mit dem ÖPNV als auch mit dem PKW gut erreichbar.

Nach der Wanderung lockt ein freiwilliger Café-Besuch als Ausklang.

Zielgruppe

Menschen, die sich durch die Erfahrung mit einer Krebserkrankung belastet fühlen – entweder, weil sie selbst vor kurzer oder längerer Zeit an Krebs erkrankt sind, oder als Angehörige oder Freunde betroffen sind.

Alles kann – nichts muss

Jedes Fitnesslevel ist willkommen. Die Wanderungen sind ca. 6 bis 9 km lang, dauern mit einer Pause ca. 2 Stunden und können flexibel gestaltet werden. Ziel und Schwierigkeitsgrad werden in der Gruppe besprochen und können am Treffpunkt festgelegt werden. Wir wandern ohne Leistungsdruck.

Leitung

Iris Bischops, Psychologin (M.Sc.)
Marvin Bült, Psychologe (M.Sc.)



Anmeldung

info@krebsberatung-muenster.de

Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten an.

Eine Teilnahme ist an einzelnen oder mehreren Terminen möglich.

Kosten: keine

Bitte mitbringen

bequeme Kleidung
feste Schuhe mit Profilsohle
Getränke und Proviant

